

INFORMAZIONI PERSONALI



Cristiano Pravadelli

 Via Roma, 590 - 37050 Angiari (VR)

 +39 3404057121

 dottpravadelli@gmail.com
cristiano.pravadelli@pecpsyveneto.it

 www.cristianopravadelli.it

| Data di nascita 03/03/1971 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da Gennaio 2012
ad oggi

Consulente aziendale e formatore

Libera professione

Consulenza organizzativa e gestionale: (aziende private, enti associativi privati e pubblici, studi di consulenza, in Veneto, Trentino e Lombardia)

- Affiancamento e Coaching per figure direzionali e di team leader
- Sviluppo organizzativo
- Inserimento nel ruolo e crescita individuale finalizzata alla promozione delle potenzialità
- Gestione di situazioni critiche di collaboratori

Formazione su temi inerenti le soft skills (con qualsiasi fondo di finanziamento)

- Comunicazione, Problem solving, gestione dei conflitti
- Come essere creativi, lavorare in gruppo
- Come progettare
- Sviluppare un mindset dinamico imparando dagli errori
- Prendere decisioni

Coaching con atleti e gruppi sportivi (direzioni, agonisti e famiglie)

- affiancamento dei club negli aspetti organizzativi e di gestione dei collaboratori e dei soci;
- mental coaching (atleti);
- Goal setting e costruzione di piano di sviluppo (famiglie, atleti e tecnici).

Creazione e sviluppo della progettazione PNRR con Dirigenti dei Comuni e delle AULSS in Veneto

- Stesura del progetto e organizzazione
- Gestione dei conflitti/interessi dei vari enti coinvolti
- Definizione del budget e ripartizione dello stesso
- Monitoraggio e verifica stati avanzamento progettuale

Attività o settore: Aziendale

Gennaio 2007
a Dicembre 2011

Formazione e progettazione

- Progettazione (interventi educativi personalizzati, bandi, concorsi);
- Comunicazione sul territorio dei progetti e delle attività.
- Progettazione, gestione e coordinamento bandi di Servizio Civile Italiano.
- Formazione e gestione di una rete di associazioni co-progettanti per bandi di servizio civile
- Formazione del personale e della rete volontaria sulle tematiche comunicative, organizzative e gestionali

Attività o settore: Enti no profit e Profit

Dal 25 settembre 1995
a Dicembre 2007

Operatore Addetto All'Assistenza

Associazione Piccola Fraternità di Porto Legnago ONLUS (<http://www.pfporto.it/>)

- Interventi di cura, riabilitativi ed educativi a favore di persone disabili adulte con profili di gravità medio, gravi e gravissimi. Responsabile e coordinatore laboratorio artistico per gli ospiti del centro diurno.

Attività o settore: Enti no Profit e Profit

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

(aprile-settembre 2015)

KCE certified Coach the Process Communication Model

Coach2Coach, Personal & Organizational Development

- individuazione del profilo di personalità del cliente e delle sua modalità comunicativa preferita.
- Individuazione della tipica sequenza di stress del cliente e del suo peculiare modo di entrare in loop
- Individuazione dei specifici bisogni psicologici del cliente.

(25 Settembre 2014)

Operatore di Training Autogeno

C.I.S.S.P.A.T. Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapia A Breve Termine

- L'utilizzo dei sei esercizi somatici standard

(ottobre 2011-febbraio 2012)

Diploma in life e corporate coaching

Scuola Italiana di Life e Corporate Coaching SILC

- Definire gli obiettivi
- Individuare le potenzialità
- Costruire un piano d'azione

(20 Luglio 2011)

Iscrizione albo A dell'albo degli psicologi del veneto

Ordine Psicologi del Veneto - Consiglio Regionale del Veneto

(12-24/02/2010, 24/03/2010,
22/04/2010, 24/05/2010)

Corso di 20 ore: Dalla SVAMDl al progetto di vita – Modulo 2 – I profili di funzionamento e la formazione sul territorio

Centro Don Calabria di Verona presso l'ULSS 21 di Legnago

(6 Ottobre 2010)

Abilitazione alla professione di psicologo

Università La Sapienza di Roma

(24 Febbraio 2010)

Laurea Magistrale in Psicologia dell'educazione - Clinica

Università Pontificia Salesiana

- Il mio percorso universitario prevedeva un tirocinio pre-laurea nel quale ho partecipato ad una serie di corsi interni alla facoltà tenuti anche da autorevoli esponenti delle discipline in oggetto. Tra questi:
 - Workshop di una settimana sugli adattamenti di personalità tenuto da Ian Stewart
 - Workshop di circa una settimana sul collegamento tra lo yoga e la psicoterapia
- Tesi di laurea dal titolo: "Studio degli stili di relazione facilitanti i comportamenti adattivi, in persone con disabilità mentale, secondo il modello analitico transazionale.

(28 Febbraio 2007)

Baccalaureato in Psicologia dell'educazione

Università Pontificia Salesiana

- Tesi di laurea dal titolo: "Dire, Narrare, Disegnare, Lettera, Testamento. Il copione nel disegno infantile"

05/04/2997; 13/04/2007; 08/05/2007; 17/05/2007; 23/05/2007	Corso 30 ore: La relazione educativa col disabile adulto: storia e futuro di un cambiamento La Nostra Famiglia (Vicenza)
12/09/2000; 05/10/2000	Corso di formazione per "Rappresentante dei lavoratori per la sicurezza" BF Helios srl
05-12-15/04/2003	Corso 9 ore: come far conoscere la propria associazione CSV Verona
24/07/1998	Diploma di Maturità in Arte applicata (sezione decorazione pittorica) Istituto d'arte di Castelmassa (RO)
01/12/1997	Diploma OTA e OSA Regione Veneto C/o Aulss 21 Legnago VR
14/07/1989	Diploma di Maturità Artistica Liceo Artistico Statale di Verona

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre	Italiano				
	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Altre lingue	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A1	A2	A1	A1	A1
Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue					

Competenze comunicative

- Possiedo buone competenze comunicative apprese attraverso il mio iter formativo e professionale e allenare e perfezionate attraverso l'esperienza di formatore e coach.

Competenze organizzative e gestionali

- possiedo buone competenze organizzative acquisite attraverso:
 - l'esperienza di coordinamento e gestione del personale e della rete volontaria per l'Associazione Piccola Fraternità di Porto Legnago ONLUS in qualità, prima di educatore e poi di psicologo e vicepresidente. Dal 2007 ad oggi ho lavorato per questa associazione occupandomi di aspetti organizzativi e gestionali coordinando annualmente circa 90 persone (10 dipendenti e 80 volontari)
 - l'esperienza di formatore e coach di team aziendali e sportivi.

Competenza digitale	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Livello base	Livello base
buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)					

Altre competenze

- Preparatore Mentale per il Tennis di secondo livello (PMT2) certificato FIT (Federazione Italiana Tennis)

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni**

 - “Exploiting BLE Smart Tags for Virtual Coaching” 2021 IEEE Word Forum on Internet of Things
 - “Genitori in campo, crescere i figli e vincere insieme” Terre di Mezzo Editore, 2020
 - “Riparti da qui” Terre di Mezzo Editore, 2015
 - “Una Vita ad arte” Terre di mezzo Editore, 2014.
 - “Sono cotto di te” Terre di Mezzo Editore, 2014

- Progetti**

Dal 2017 ad oggi Co-ideatore e Progettista di ADA per il team IF's – ICT for families Il team ha progettato un sistema di virtual coaching denominato ADA che punta ad allenare le persone anziane o con lievi deficit cognitivi ad attivare e ad apprendere una serie di comportamenti adattivi.

Grazie al progetto e alla successiva realizzazione del prototipo ADA partecipo a diverse fasi di progettazione del software di ADA aiutando i programmatori a realizzarlo strutturato come uno strumento di apprendimento attraverso l'allenamento. Il prototipo così, come un coach, decrementa gli aiuti se la persona attiva in modo spontaneo il comportamento atteso.

- Docenze**

Dal secondo semestre dell'A.A. 2020/2021 fino ad oggi, per l'università di Verona, ho condotto, in collaborazione con un docente dell'area informatica, il corso di didattica trasversale “virtual coaching” per un totale di 6 edizioni.

- Premi**

Partecipo con il team IF's alla Star Cup Veneto 2017 nella quale, con il progetto ADA vinciamo il 5° premio.

 - Grazie al piazzamento alla Star Cup Veneto accediamo di diritto, al Premio Nazionale per l'Innovazione (PNI Cube) che nel 2017 si terrà a Napoli. Qui riceviamo la menzione speciale per la categoria social innovation.
 - Per sviluppare ulteriormente il progetto ADA con il team IF's decidiamo di testare il prototipo su di una piccola popolazione campione di persone con deficit cognitivi. Coinvolgo l'associazione Piccola Fraternità di Porto di Legnago, con cui collaboro come consulente esterno, che stipula un accordo con l'università di Verona per un Joint project.

- Appartenenza ad associazioni**

Sono socio dell'Associazione Piccola Fraternità di Porto Legnago ONLUS per la quale dall'11 novembre 2011 rivesto la carica di vicepresidente

Nel rispetto del regolamento UE 2016/679, autorizzo Ecolè a trattare i miei dati personali per adempiere agli obblighi di legge e svolgere le attività connesse alla gestione del rapporto contrattuale

Angiari li. 16/09/2024

firma 

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art.13 D.Lgs 30 giugno 2003 n°196 –“Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 –“Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Angiari li. 16/09/2024

firma 

Il sottoscritto Cristiano Pravadelli è consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste all'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiaro che le informazioni riportate nel curriculum vitae di cui sopra, corrispondono a verità. Rif. DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000).

Angiari li. 16/09/2024

firma 