
PAOLO LONER



PAOLO.LONER@SPORT4LIFECOACH.COM



+39 333 3502220



[HTTPS://WWW.LINKEDIN.COM/IN/PAOLO-LONER-00BB2722/](https://www.linkedin.com/in/PAOLO-LONER-00BB2722/)

WWW.SPORT4LIFECOACH.COM

OBIETTIVO

Promuovere una cultura dello sport e della vita, utilizzando lo sport non solo come mezzo per migliorare le prestazioni fisiche e mentali, ma anche come strumento educativo e di crescita umana.

COMPETENZE

Empatia, capacità motivazionali.
Promuovo lo sviluppo umano attraverso lo sport. Fondamentale
Applico un approccio olistico che unisce preparazione tecnica, fisica e mentale.

ESPERIENZA

POSIZIONE/SOCIETÀ:

1984 – 1997 semiprofessionista di Football Americano Jets Bolzano – Nazionale Italiana

1997 -2000 istruttore subacqueo: corsi di formazione per subacquei e per istruttori subacquei presso l'organizzazione VentaDiving che operava in Italia, Egitto, Africa e Caraibi.

2000- 2006 Responsabile ufficio acquisti reparto commerciale Garden Center - Responsabile del personale presso Garden Center:

2006- 2009 Consulente libero professionista in software e gestionali per aziende, organizzazione del personale, corsi tecnico/motivazionali per aziende o gruppi di lavoro

Dal 2009 al 2024 Mental Coach Libero Professionista.

2010 co-fondatore del progetto Sport4LifeCoach

POSIZIONE/SOCIETÀ:

Dal 2024 socio Sport4LifeCoach s.r.l.

ISTRUZIONE

TITOLO DI STUDIO/DATA DI CONSEGUIMENTO:

Diploma Coach Professionista 2009
Scuola Italiana di Life & Corporate Coaching

2016 Master in Psicologia e Coaching nello Sport
C.I.S.S.P.A.T.

ESPERIENZA DI VOLONTARIO O LEADERSHIP

2010 Socio fondatore Associazione Italiana Coach Professionisti

2021 Coordinatore progetto culturale Buone Pratiche by Sport4LifeCoach
